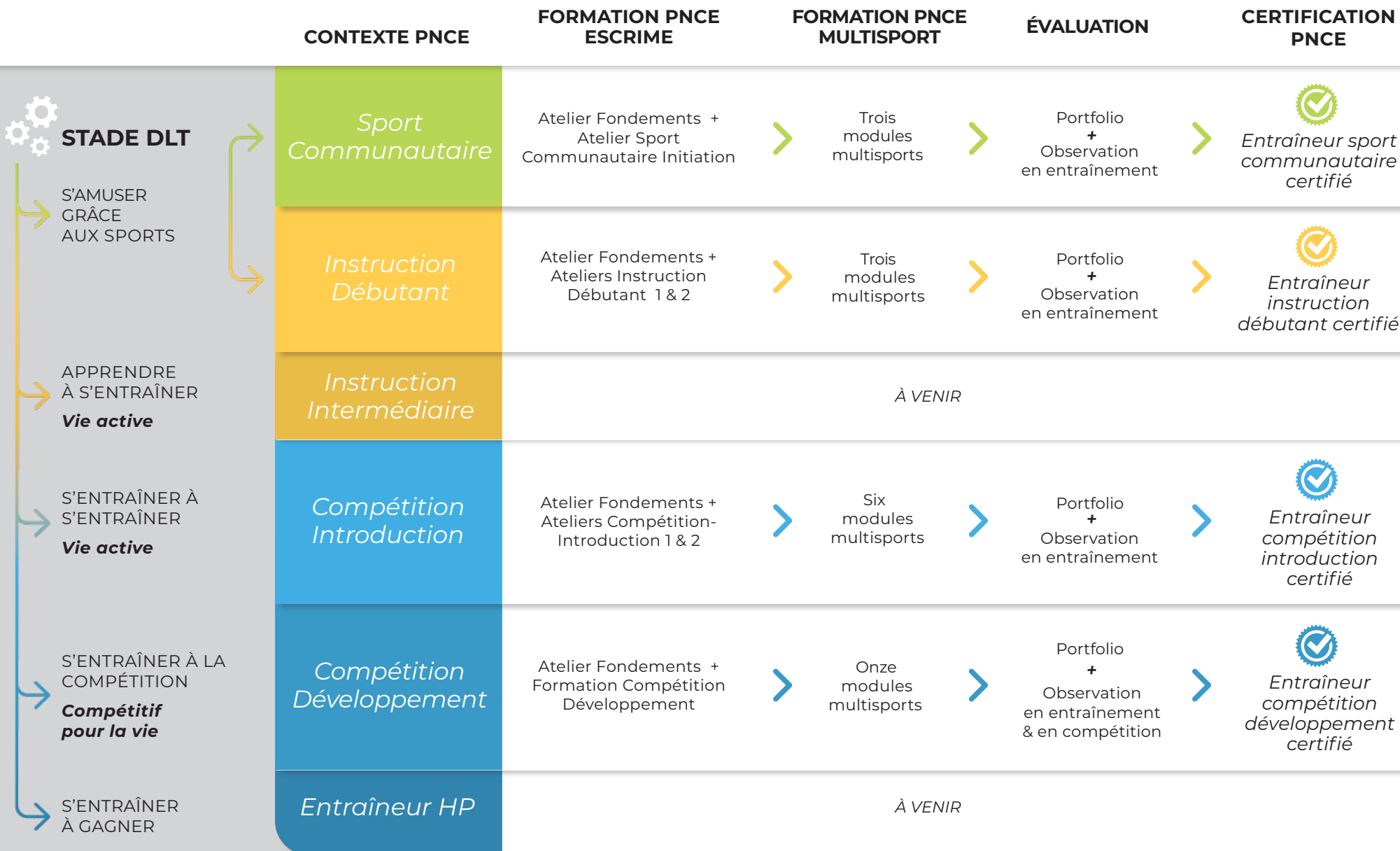




# Modèle de développement des entraîneurs Escrime/Para escrime





# Sport communautaire – Initiation



**Ce cheminement touche qui?** Ce cheminement concerne les entraîneurs qui souhaitent initier les participants à l'escrime et faire découvrir ce sport. Le contenu de l'atelier se concentre sur l'enseignement de groupe et la création d'une atmosphère coopérative et ludique dans laquelle un débutant peut apprendre les fondements de l'escrime et améliorer sa littératie physique. Ceux qui débutent leur parcours d'entraîneur commencent souvent ici.

## Cheminement Sport Communautaire Initiation

### ➤ STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Atelier sport Communautaire Initiation escrime

Exigence d'âge  
Avoir 14 ans ou plus

### ➤ STATUT: FORMÉ

Modules multisports PNCE

1. Prise de décisions éthiques
2. Enseignement et apprentissage
3. Planification d'une séance d'entraînement

### ➤ ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - » Prise de décisions éthiques (évaluation en ligne)
  - » Plan d'action d'urgence
  - » Plan d'une séance d'entraînement
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'évaluateur
- Retour et création d'un plan d'action avec l'évaluateur

### ➤ CERTIFICATION

- Avoir 16 ans ou plus



*Entraîneur  
de Sport  
communautaire  
certifié*

## Prérequis additionnels à la certification PNCE

- Avoir 16 ans ou plus
- Détenir une licence FCE en vigueur
- Soumettre certificat valide en secourisme général
- Soumettre vérification du casier judiciaire
- Soumettre certificat de formation Sécurité dans le sport  
<https://coach.ca/fr/securite-dans-le-sport-pour-les-entraîneures>

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

Les entraîneurs formés sont encouragés de régulièrement améliorer leurs connaissances et leurs compétences. Pour maintenir une certification, un entraîneur communautaire doit obtenir 10 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

<https://coach.ca/fr/modules-multisports-du-pnce-et-de-lace>



# Entraîneur Instruction - Débutant



**Ce cheminement touche qui?** Ce cheminement est pour les entraîneurs qui possèdent des compétences fondamentales de l'escrime (brassards jaune et orange). Ils apprendront à guider leurs tireurs à travers les étapes du développement des compétences, de l'initiation à l'acquisition, et finalement vers la consolidation du répertoire technico-tactique élémentaire de l'escrime de façon ludique et engageante pour participants de tous âges.

## Cheminement entraîneur Instruction - Débutant

### STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Ateliers Instruction - Débutant en escrime 1 & 2

Exigence d'âge  
Avoir 14 ans ou plus

### STATUT: FORMÉ

Modules multisports PNCE

1. Prise de décisions éthiques
2. Enseignement et apprentissage
3. Planification d'une séance d'entraînement

### ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - » Prise de décisions éthiques (évaluation en ligne)
  - » Plan d'action d'urgence
  - » Plan d'une séance d'entraînement
  - » Plan d'une leçon individuelle
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'évaluateur
- Retour et création d'un plan d'action avec l'évaluateur

### CERTIFICATION

- Avoir 16 ans ou plus



*Entraîneur  
Instruction -  
débutant  
certifié*

## Prérequis additionnels à la certification PNCE

- Avoir 16 ans ou plus
- Détenir une licence FCE en vigueur
- Soumettre certificat valide en secourisme général
- Soumettre vérification du casier judiciaire
- Soumettre certificat de formation Sécurité dans le sport  
<https://coach.ca/fr/securite-dans-le-sport-pour-les-entraîneures>

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

Les entraîneurs formés sont encouragés de régulièrement améliorer leurs connaissances et leurs compétences. Pour maintenir une certification, un entraîneur Instruction - Débutant doit obtenir 10 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

<https://coach.ca/fr/modules-multisports-du-pnce-et-de-lace>



# Entraîneur Compétition - Introduction



**Ce cheminement touche qui ?** Ce cheminement concerne les entraîneurs qui souhaitent se concentrer sur l'initiation et le développement d'athlètes compétitifs, tout en adhérant au modèle DLT. Les résultats d'apprentissage essentiels comprennent : établir un profil d'entraîneur compétitif, préparer des séances d'entraînement axées sur la compétition et le soutien d'athlètes compétitifs en salle, élaborer et gérer un programme d'escrime compétitif, soutenir ses athlètes en compétition (provinciales et nationales) et analyser les performances de ses athlètes. Le travail pratique des ateliers sera focalisé sur les compétences en leçon individuelle, ainsi que l'analyse de la performance, et les manières de donner une rétroaction efficace en compétition.

## Cheminement entraîneur Compétition - Introduction

### > STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Ateliers Compétition - Introduction en escrime 1 & 2

Exigence d'âge  
Avoir 16 ans ou plus

### > STATUT: FORMÉ

Modules multisports PNCE

1. Prise de décisions éthiques
2. Enseignement et apprentissage
3. Planification d'une séance d'entraînement
4. Habiletés mentales de base
5. Élaboration d'un programme sportif de base
6. Prendre une tête d'avance en sport

### > ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire une demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - » Prise de décisions éthiques (évaluation en ligne)
  - » Plan d'action d'urgence
  - » Plan d'une séance d'entraînement
  - » Plan d'une leçon individuelle
  - » Plan d'entraînement annuel
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'évaluateur
- Retour et création d'un plan d'action avec l'évaluateur

### > CERTIFICATION

- Avoir 18 ans ou plus



*Entraîneur  
Compétition -  
Introduction  
certifié*

## Prérequis additionnels à la certification PNCE

- Avoir 18 ans ou plus
- Détenir une licence FCE en vigueur
- Soumettre certificat valide en secourisme général
- Soumettre vérification du casier judiciaire
- Soumettre certificat de formation Sécurité dans le sport  
<https://coach.ca/fr/securite-dans-le-sport-pour-les-entraîneures>

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

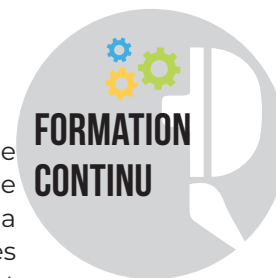
Les entraîneurs formés sont encouragés de régulièrement améliorer leurs connaissances et leurs compétences. Pour maintenir une certification, un entraîneur doit obtenir 20 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

<https://coach.ca/fr/modules-multisports-du-pnce-et-de-lace>



# Entraîneur Compétition - Développement



**Ce cheminement touche qui?** Ce cheminement concerne les entraîneurs qui travaillent auprès d'athlètes au stade S'entraîner à la compétition du DLT et cherchent à leur offrir des rétroactions pertinentes pour combler les écarts de performance qui nuisent au succès en compétition. Ce contexte porte sur les multiples sources qui mènent à la performance comme les facteurs psychologiques ou socioémotifs, ainsi que les compétences technico-tactiques et les capacités athlétiques. Au-delà de l'entraînement en club, l'entraîneur de niveau Compétition Développement participera également à des stages provinciaux et nationaux, en plus de leurs activités en compétition provinciales, nationales et internationales. Cette certification est nécessaire pour participer comme entraîneur aux Jeux du Canada.

## Cheminement entraîneur Compétition - Développement

### STATUT: EN FORMATION

- Atelier Fondements d'entraînement en escrime
- Évaluation des acquis :
  - Plan de séance collective
  - Plan de séance individuelle
  - Plan annuel d'entraînement
  - Observation d'une séance individuelle
  - Observation d'une séance collective
  - Philosophie d'entraîneur
  - Plan d'action d'urgence

### STATUT: FORMÉ

- Plan de mentorat Compétition-Développement en Escrime
- Bilan des rencontres de mentorat
- Module Prendre une tête d'avance en sport du PNCE
- Module Gestion des conflits du PNCE
- Module en ligne Diriger un sport sans dopage du PNCE

### ÉVALUATION

- Révision des exigences d'évaluation
- Faire demande d'évaluation
- Remettre portfolio:
  - » Philosophie d'entraîneur
  - » Plan d'action d'urgence
  - » Module Diriger un sport sans dopage du PNCE
  - » Évaluation en ligne sur la gestion des conflits du PNCE
  - » Évaluation en ligne sur la prise de décisions éthiques du PNCE
  - » Plan de séance collective et individuelle
  - » Plan annuel d'entraînement avec des microcycle
- Préambule avec évaluateur
- Observation formelle de l'entraîneur en entraînement (collectif et individuel) et en compétition
- Retour et création d'un plan d'action pour l'entraîneur

### CERTIFICATION

- Avoir 18 ans ou plus



*Entraîneur Compétition - Développement certifié*

## Prérequis additionnels à la certification PNCE

- Avoir 18 ans ou plus
- Détenir une licence FCE en vigueur
- Soumettre certificat valide en secourisme général
- Soumettre vérification du casier judiciaire
- Soumettre certificat de formation Sécurité dans le sport  
<https://coach.ca/fr/securite-dans-le-sport-pour-les-entraîneures>

## Formation continue et maintenance de certification

<https://coach.ca/fr/education-et-la-formation-continue>

Un entraîneur Compétition – Développement doit obtenir 30 points de perfectionnement professionnel (PP) dans les 5 ans qui suivent cette certification.

## Accès aux modules multisports

<https://coach.ca/fr/modules-multisports-du-pnce-et-de-lace>